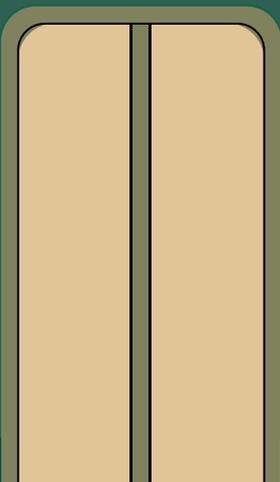




# Три сестры — клиника *ранней* реабилитации

Три сестры ☺







*Помогаем пациентам после инсульта, травм, операций заново научиться сидеть, стоять, ходить и решать бытовые задачи.*



*Принимаем детей и взрослых — из дома или из больницы.*



*Помогаем в тяжёлых случаях, принимаем со стомами.*

*Работаем без выходных и праздников*

- 12 лет опыта
- 300 человек в команде



*Опираемся на исследования, практикуем европейский подход к реабилитации.*

# В каких случаях мы можем помочь?

инсульт

травма головы

ДЦП

травма позвоночника

онкология

после операций

после инфекций

рассеянный склероз

болезнь  
Паркинсона

эндопротезирование

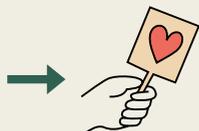
кардиологические  
заболевания

адгезивный  
капсулит

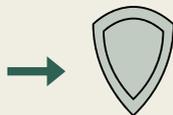
вестибулопатия

другие неврологические  
заболевания

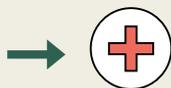
# Почему реабилитация должна быть ранней?



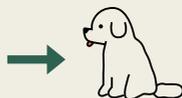
Чем *раньше* начать занятия, тем *больших* результатов можно достичь.



В ранний период после болезни в клинике *безопаснее* чем дома.



Ранняя реабилитация *снижает риск тяжёлых осложнений*, таких как тромбоз глубоких вен, застойная пневмония, пролежни, остеопороз, повторный инсульт, депрессия.



Ранняя реабилитация поможет быстрее *вернуться к повседневной жизни*: водить машину, готовить еду, гулять с собакой, вернуться к работе.

# Почему «Три сестры»?

01 

Готовимся к заезду *заранее*, общаемся с врачом, который вел пациента до заезда.

02 

Ставим конкретные *цели, интересные пациенту*, в 8 из 10 случаев успешно достигаем их.

03 

Принимаем в *тяжёлых случаях*, с которыми другие клиники могут отказать.

04 

Можем организовать *транспортировку* из больницы, аэропорта, другого города.

05 

Решение принимаем *быстро*, общаемся по телефону и в мессенджерах.

06 

Реабилитация в нашей клинике — это медицина, а не отдых в санатории. Опираемся на последние международные исследования и используем наиболее эффективные методы восстановления.

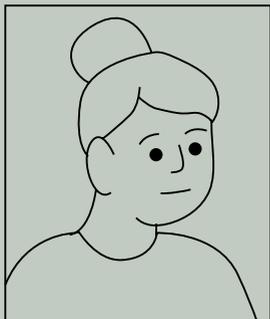
С каждым пациентом работает  
большая команда специалистов:

невролог или терапевт, эрготерапевт,  
физический терапевт, акватерапевт,  
логопед, нейропсихолог, нейроуро-  
лог, массажист, медсестры  
помощники по уходу →





# Пример расписания



Женщина, 40 лет

Инсульт случился 2 месяца назад. Была в коме две недели, в том числе на ИВЛ. Когнитивно сохранна, но речь нарушена. Сидит в коляске, не может ей самостоятельно пользоваться. Беспокоит спастичность в руках и проблемы с контролем тазовых органов. Установлен мочевого катетер.

Масса тела — 39 кг (потеряла 12 кг веса из-за болезни).

8:00  
Завтрак

9:00  
Эрготерапия

10:00  
Физическая  
терапия

11:00  
Занятия  
с логопедом

12:00  
Акватерапия

13:00  
Обед

15:00  
Прогулка с со-  
провождением

16:00  
Физическая  
терапия

17:00  
Массаж

18:00  
Приём  
нейроуролога

19:00  
Ужин

# Индивидуальный подход

Для результата важна  
интенсивность: 4–6  
часов занятий в день

Качественный  
медицинский  
уход

Пациент может приехать  
к нам в сопровождении  
близкого человека

Программа реабилитации  
зависит от поврежденных  
функций и ограничений

Круглосуточный  
медицинский  
мониторинг

# Коммуникация на равных



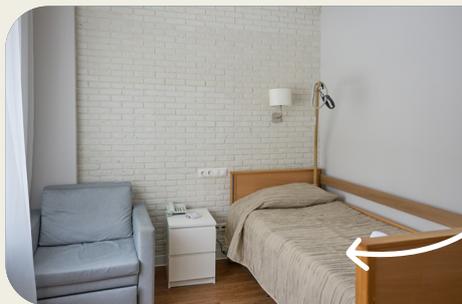
1. Проводим *регулярные семейные встречи*. Если родственник живет в другом городе, организуем встречи со специалистами по видеосвязи.
2. *Вместе* с пациентом и родственниками принимаем решения, ставим цели, обсуждаем результаты.
3. Мы открыты к диалогу и придерживаемся *партнёрского* подхода в лечении.

# Применяем между-народные стандарты



- Используем только проверенные научкой методы.
- Оцениваем результаты по международным шкалам FIM и COPM.
- Приглашаем внешних супервизоров.
- Соблюдаем протоколы медицинской безопасности.
- Сотрудники регулярно проходят обучение, читают UPTODATE.

# У нас вы не почувствуете себя как в больнице

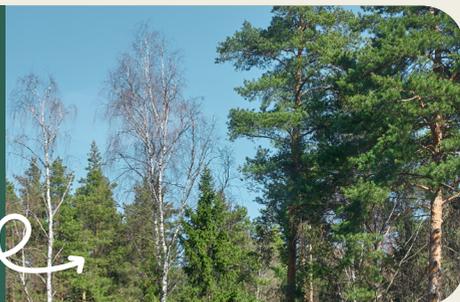


## КОМФОРТНЫЕ ПАЛАТЫ

с доступной средой

## ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ И ТИШИНА

вид на сосновый лес  
из окон палат



## ПИТАНИЕ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

в том числе для пациентов  
с нарушением глотания

Что еще у нас  
есть:

дворик для прогулок, детская площадка,  
концерты, кинопоказы, мастер-классы,  
трансфер до клиники, wi-fi

# Сопровождаем пациентов после выписки



## Наши специалисты остаются на связи

- Помогаем подобрать оборудование, адаптировать квартиру и заказать приспособления.
- Физические терапевты проводят онлайн-занятия.
- Проводим онлайн-консультации.
- Даём полезные рекомендации перед выпиской.
- Обучаем родственников процедурам ухода.

На сайте вы найдете:



[Онлайн-занятия с физическим терапевтом](#)

[Консультации с лечащим врачом](#)

[Адаптация квартиры](#)



# Стоимость реабилитации

Стоимость реабилитации  
зависит от типа размещения  
и состояния пациента.

Чтобы узнать актуальную  
стоимость, заходите  
на сайт: [three-sisters.ru](https://three-sisters.ru)



# Истории восстановления наших пациентов

## После инсульта

Светлана Сергеевна лишилась движения, не чувствовала поражённую сторону тела. Сейчас она уверенно держит баланс и может пройти с опорой несколько метров. Светлана больше не нуждается в помощниках по уходу — она сама выполняет бытовые задачи.

## После энцефаломиелита

У Саши заболевание нервной системы с большим очагом поражения головного мозга. Благодаря реабилитации у Саши появилась чувствительность в ногах, он может принимать блендерную пищу и пить, а ещё он научился общаться с помощью айтрекера.

## После ЧМТ

В клинике Роман он научился сидеть и стоять, держать баланс и снова стал ходить без опоры. Также реабилитация помогла Роману вернуть независимость в быту. Он снова может сам умываться, чистить зубы, одеваться и есть столовыми приборами.



## После эндопротезирования

Марина Кимовна поступила на реабилитацию после эндопротезирования тазобедренного сустава на шестой день после операции. В клинике она научилась удобно и безопасно одеваться, садиться, наклоняться, выполнять бытовые действия.

## После удаления опухоли

Диане провели две операции на головном мозге по удалению опухоли. На занятиях с физическим терапевтом Диана боролась с синдромом атаксии, гемипарезом и повышенным тонусом. К выписке она стала ходить по дому самостоятельно и подниматься по лестнице на четыре этажа.

## После перелома позвоночника

У Натальи был сильный тетрапарез. У нас на занятиях она научилась пересаживаться, удерживать баланс сидя и полностью себя обслуживать: умываться, одеваться, готовить, принимать пищу. Также был восстановлен навык письма.



Смотрите истории на нашем Youtube:



# Как начать реабилитацию в «Три сестры»

## 1. Свяжитесь с нами

Напишите нам сообщение в [WhatsApp](#) или [Telegram](#) или позвоните по телефону. Менеджеры узнают подробности случая и ответят на ваши вопросы.

## 2. Пришлите выписку

Пришлите выписку, можно промежуточную, или другие медицинские документы. Их изучат врачи и скажут, нет ли барьеров к реабилитации.

## 3. Выберите тип размещения и дату заезда

Наш специалист свяжется с вами и, если барьеров к занятиям нет, обсудит палату и дату заезда. Если барьеры есть — расскажет, что с ними делать. При необходимости организуем медицинскую перевозку.



# Наши контакты

## Отдел госпитализации

Чтобы узнать подробности о реабилитации, обсудить дату заезда: +7 495 488-66-89

Ежедневно с 9:00 до 20:00

Наведите камеру телефона на куар-код:



[WhatsApp](#)



[Telegram](#)

## Ресепшен

Для связи с пациентом в клинике: + 7 495 287-49-49  
Круглосуточно

## Электронная почта

Для вопросов от партнёров и подрядчиков:  
[doctor@three-sisters.ru](mailto:doctor@three-sisters.ru)

## Сайт

[three-sisters.ru](http://three-sisters.ru)

## Адрес

Московская область,  
городской округ Лосино-Петровский,  
деревня Райки,  
улица Чеховская, дом 1

## Канал для медицинских специалистов

Три сестры DOC  
[@three\\_sisters\\_blog\\_for\\_doc](#)

## Соцсети

Наведите камеру телефона на куар-код:



[Telegram](#)



[ВКонтакте](#)



[Youtube](#)

Три сестры ☺

# Возвращаем простые радости

Перед вами не офферта, а информационный буклет. Мы надеемся, что он поможет принять решение о сотрудничестве с клиникой и получить ответы на важные для вас вопросы. Набор услуг, специалисты и стоимость в клинике могут меняться, и актуальной информацией всегда владеют наши менеджеры. Поэтому если вам нужно что-то уточнить, позвоните в клинику, и мы будем рады рассказать всё, что знаем.