

Три  
сестры  
☺

# Клиника реабилитации

Мы возвращаем простые радости!



# «Три сестры» — клиника реабилитации после инсультов, травм и операций

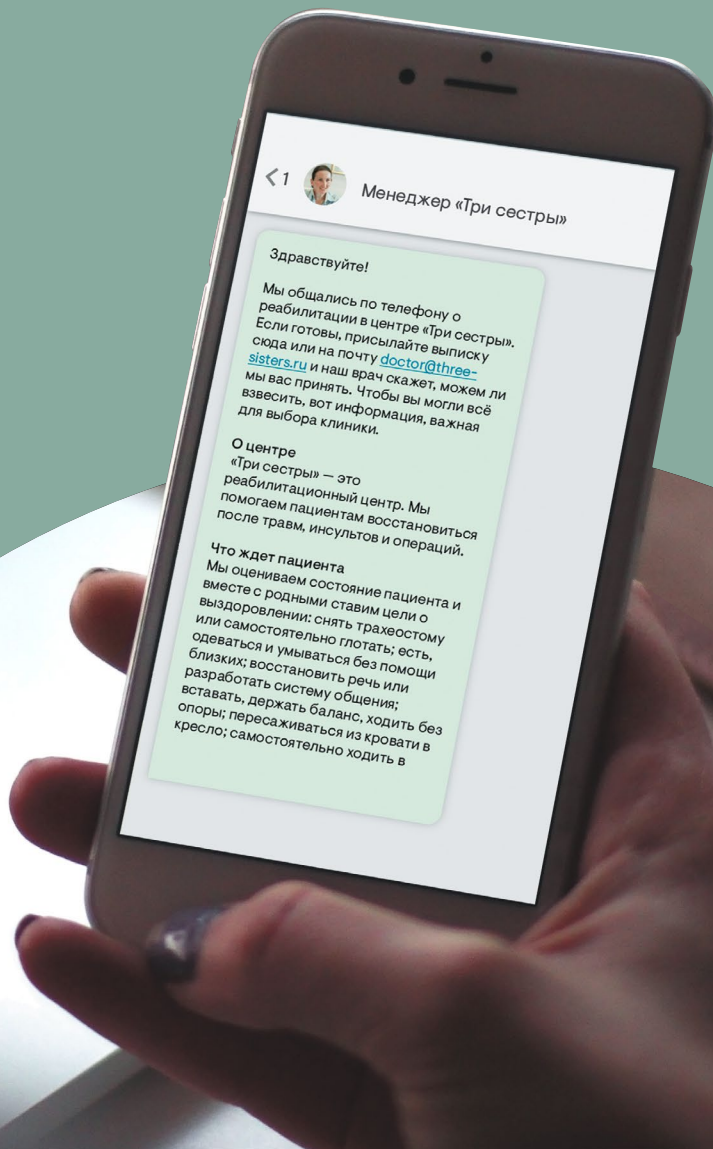
- Помогаем пациентам заново научиться **сидеть, стоять, ходить и решать бытовые задачи**
- Не боимся **тяжелых случаев**, принимаем пациентов со стомами
- Работаем **10 лет, 250 человек** в команде
- Практикуем **европейский подход** к реабилитации
- Восстанавливаем **детей и взрослых**

## В каких случаях мы можем помочь?

- инсульт
- травма
- онкология
- детская реабилитация
- после операций
- после инфекционных заболеваний
- рассеянный склероз
- гериатрия
- эндопротезирование
- COVID-19



Решение принимаем  
быстро, общаемся  
по телефону  
и в мессенджерах



Чем раньше  
начать  
реабилитацию,  
тем лучше будет  
результат

- До 50% функций восстанавливаются в первые три месяца после инсульта
- Принимаем сразу после выписки, 24/7
- Помогаем организовать транспортировку из больницы, аэропорта, другого города

# У нас есть все ресурсы, чтобы сразу поставить цель и начать работу

- **Готовимся к заезду заранее**, общаемся с врачом, который вел пациента до заезда
- **Обмениваемся опытом** с врачами из других больниц

- Ставим **конкретную цель**, интересную пациенту, **в 8 из 10 случаев** успешно достигаем ее

## Золотой стандарт междисциплинарной бригады:

неврологи

эрготерапевты

физические терапевты

логопеды

нейропсихологи

медсестры

помощники по уходу



# Пример расписания

Женщина, 40 лет. Инсульт случился 3 месяца назад при стрессовой ситуации. Была в коме две недели, недавно сняли с ИВЛ, провели операцию. Когнитивно сохранна, но есть нарушение речи. Сидит в коляске, не может ей самостоятельно пользоваться. Беспокоит спастичность в руках и проблемы с контролем тазовых органов. Установлен мочевого катетер. Масса тела — 39 кг (потеряла 12 кг веса из-за болезни).

8:00	Завтрак
9:00	Эрготерапия
10:00	Физическая терапия
11:00	Занятие с логопедом
12:00	Акватерапия
13:00	Обед
14:00	Прогулка с сопровождением
15:00	Физическая терапия
16:00	Бассейн
17:00	Массаж
18:00	Прием невроуролога
19:00	Ужин

# Индивидуальное расписание

- Для результата важна интенсивность: **4–6 часов занятий в день**
- **Подбираем расписание индивидуально** в зависимости от поврежденных функций и ограничений
- Качественный **медицинский уход**
- **Круглосуточный медицинский мониторинг**



# Коммуникация на равных

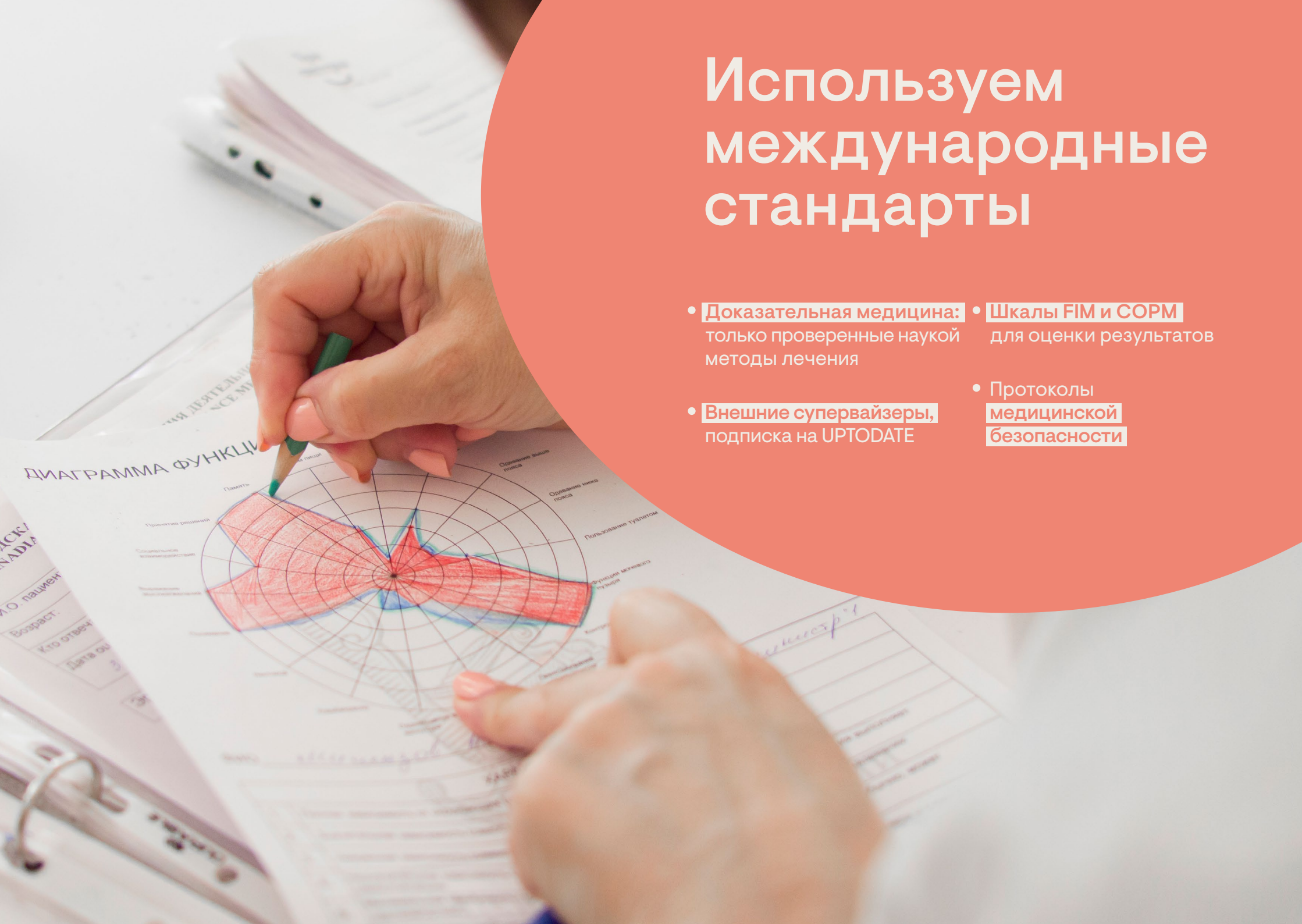
- Проводим регулярные **семейные встречи.** Если родственник живет в другом городе, проводим семейные встречи **по видеосвязи**
- **Вместе с пациентом и его родственниками** принимаем решения, ставим цели и обсуждаем результаты

Мы открыты к диалогу и придерживаемся партнерского подхода в лечении



# Используем международные стандарты

- **Доказательная медицина:** только проверенные наукой методы лечения
- **Шкалы FIM и COPM** для оценки результатов
- **Внешние супервайзеры,** подписка на UPTODATE
- **Протоколы медицинской безопасности**



# У нас вы не почувствуете себя в больнице

- Комфортные палаты с доступной средой
- Питание от шеф-повара для пациентов с разным уровнем глотания
- Чистый воздух и тишина, вид на сосновый лес из окон палат

## Что еще у нас есть:

дворик для прогулок

концерты

кинопоказы

трансфер до клиники

сопровождение родственника

wi-fi





Пациент и его семья  
остаются на связи  
с врачами  
и физическими  
терапевтами

## Сопровождаем после выписки

- Команда врачей  
остается на связи
- Поможем подобрать оборудование,  
адаптировать квартиру и заказать  
приспособления
- Научим родных  
ухаживать дома
- Онлайн-занятия  
с физическим терапевтом



# Стоимость реабилитации

**28 200 ₺ в сутки**

одноместная палата

**19 500 ₺**

двухместная палата

**32 500 ₺**

одноместная палата для пациента со стомами  
или в вегетативном состоянии

## В стоимость входит:

проживание

питание

занятия со всеми специалистами

медикаменты

расходные материалы

круглосуточный медицинский уход

# Наши партнеры

Правмир



Живой.  
Фонд помощи  
взрослым.



— Клиника  
доктора  
Ласкова.

# Истории пациентов

## Реабилитация Бориса после ДТП



Бориса на пешеходном переходе сбила машина. У него был переломом таза, бедер и голени, ушиб мозга и внутренних органов. В клинику Борис поступил после множества операций, не мог стоять и с трудом сидел. Через месяц мальчик стал ходить с опорой. Сейчас Борис полностью реабилитировался, может свободно ходить и бегать.

## Реабилитация Андрея после инсульта



Андрей пережил два инсульта за месяц. У него был парез левой стороны тела и сильная спастика, он не мог держать равновесие. На момент выписки Андрей уверенно держал баланс, был независим в быту и самостоятельно ходил.

## Реабилитация Екатерины после операции на позвоночнике грудного отдела



У Екатерины обнаружили опухоль в грудном отделе позвоночника. Операция по удалению опухоли дала осложнения на ноги. Екатерина стала передвигаться с большим трудом, возник риск оказаться в инвалидной коляске. Первые занятия в центре проходили на динамических ходунках — с их помощью Катя научилась отслеживать движение коленных суставов. Сейчас Екатерина передвигается на канадских тростях и трудится над новой целью — пройти 10 метров безо всякой опоры. Несколько месяцев назад это сложно было представить.

## Реабилитация Айрата после черепно-мозговой травмы



Айрат упал со второго этажа во время путешествия. После черепно-мозговой травмы он оказался заперт в своем теле. Левая сторона была полностью обездвижена. Он не мог сам дышать и принимать пищу, не реагировал на речь врачей и близких. После нескольких курсов реабилитации Айрат осваивает навыки ходьбы, полностью ориентирован в пространстве и может поддержать разговор. Врачи уверены, если он продолжит реабилитацию, со временем он сможет ходить без посторонней помощи.

# Как начать реабилитацию у нас?

## 1. Выписка

Вы присылаете описание состояния и выписку. Врачи подтверждают, что противопоказаний для реабилитации нет

## 2. Дата

Вы определяетесь с датой заезда и получаете подробный оффер. Сотрудник клиники за 3 дня до даты подтверждает заезд

## 3. Заезд

Вы заезжаете и оплачиваете курс реабилитации. Междисциплинарная бригада после первого диагностического дня ставит цель и строит программу занятий

# Наши контакты

Телефон	<a href="tel:+74954886689">+7 495 488-66-89</a> <a href="tel:88007755735">8 800 775-57-35</a>
Электронная почта	<a href="mailto:doctor@three-sisters.ru">doctor@three-sisters.ru</a>
Адрес	Московская область, городской округ Лосино-Петровский, деревня Райки, улица Чеховская, дом 1 <a href="#">Открыть на карте</a>
Часы работы	Ежедневно, круглосуточно
Сайт	<a href="http://three-sisters.ru">three-sisters.ru</a>



# Три сестры



Мы возвращаем простые радости!