

Руководство: как жить с гастростомой

Гастростома — небольшое отверстие на животе, через которое в желудок введена трубка для питания, воды и лекарств. Она используется, если глотание небезопасно или невозможно.



Ухаживать за гастростомой нужно каждый день

-  Перед контактом с гастростомой вымойте и высушите руки.
-  Кожу вокруг стомы очищайте водой, промакивайте — не трите.
-  Чистите зубы дважды в день, даже если питание идёт через трубку.
-  Важно проверять, не перегнулась ли трубка, не натянута ли она, не треснула ли.
-  Поворот трубки на 360° — если она не пришита, место установки зажило и разрешил врач.

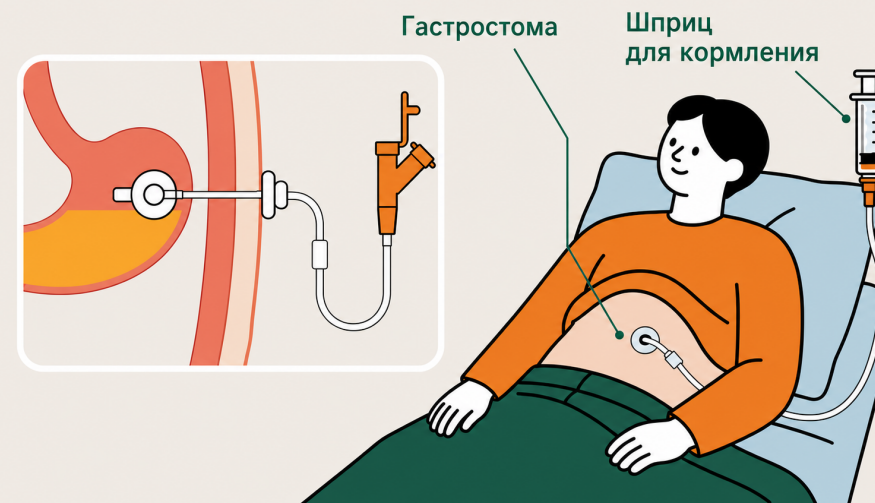
Чтобы трубка не забилась, её нужно промывать

Тёплой водой, медленно, без давления. Объём назначает врач.

- До и после питания
- До и после лекарств
- Минимум раз в день, если не используется
- Между разными лекарствами

Если трубка забилась

- | | |
|--|--|
| 1 Проверить, не перегнулась ли трубка | 3 Помассировать от фильтра наружу |
| 2 Промыть водой из шприца, без давления | 4 Не помогло — ждите 30 мин, затем к врачу |
| ✗ Не использовать иглы, проволоку и зубочистки для прочистки | ✗ Не промывать трубку колой, лимонадом, кислыми соками |



С гастростомой можно вести привычную жизнь

- ✓ Мыться в душе и купаться после заживления
- ✓ Заниматься реабилитацией
- ✓ Гулять и путешествовать
- ✓ Носить обычную одежду
- ✓ Спать в удобной позе, не пережимая трубку



Питание может быть жидким энтеральным и блендерным

Перед введением смесь нужно достать заранее и дать ей нагреться до комнатной температуры. Не подогревать в микроволновке.

Открытую смесь хранят в холодильнике до 24 часов, если это разрешено инструкцией.

✗ Нельзя доливать новую смесь к остаткам старой.

Блендерное питание можно только по назначению врача. Оно должно быть очень хорошо измельчено, без комочков и волокон, которые могут забить трубку.

Можно комбинировать питание через рот и через трубку. Схему и текстуру питания в таком случае подбирает специалист по глотанию.

Гастростома не убирает полностью риск аспирации

Во время введения питания и некоторое время после пациент должен находиться в приподнятом положении.

Если во время или после питания появились кашель, хрипы, одышка, рвота — свяжитесь с врачом.

Лекарства не смешивают с едой и вводят по одному

Перед введением второго препарата сначала нужно ввести 10 миллилитров воды с помощью шприца.

Нужно узнать, можно ли конкретное лекарство измельчать, растворять и вводить через трубку.

Приём всех препаратов должен быть согласован с лечащим врачом.

Вокруг стомы может появиться грануляционная ткань

Она выглядит как розовая или красная влажная ткань.

Её нужно показать специалисту, если есть боль, кровотечение, подтекание, неприятный запах, воспаление кожи или если ткань быстро увеличивается.

Что делать нельзя

- ✗ Закрывать гастростоме повязкой постоянно.
- ✗ Использовать тальк, присыпки, кремы, мази и антисептики без назначения.
- ✗ Подкладывать марлю, ватные диски или салфетки под внешний фиксатор.
- ✗ Кормить человека с гастростомой лёжа.
- ✗ Принимать пищу через рот, если нет одобрения от специалиста по глотанию.

Нужно обратиться к врачу, если:

- Трубка выпала, сместилась или стала выглядеть иначе.
- Вокруг стомы кожа горячая на ощупь, появился отёк, гной, неприятный запах.
- Грануляционная ткань болит, кровит, неприятно пахнет и быстро увеличивается.
- Есть признаки обезвоживания или недостатка питания.

