

Как помочь при приступе эпилепсии



Большинство приступов заканчиваются самостоятельно, но некоторые ситуации требуют срочной медицинской помощи.

Как распознать приступ

Эпилепсия проявляется по-разному. Человек с эпилепсией может:

- потерять сознание и упасть
- замереть, смотреть в одну точку
- перестать реагировать
- повторять ритмичные движения
- чувствовать внезапный страх, необъяснимый запах
- теревить одежду, ходить по кругу

Когда нужна скорая помощь

Всегда, если есть сомнения или кажется, что ситуация выходит из-под контроля. А также, если:

- приступ возник впервые
- длится больше пяти минут
- начинается сразу же после предыдущего
- не приходит в сознание после приступа
- приступ случился в воде
- человек травмировался

Телефоны скорой помощи

Звоните при любых сомнениях

112 · 103

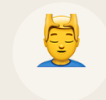
Что полезно носить с собой

Медицинский браслет или карточку с диагнозом; список принимаемых лекарств и дозировок; назначенный врачом препарат для экстренной помощи.

Что делать при приступе



Засечь время, чтобы понять, сколько он длится и нужно ли звонить в скорую.



Если человек падает, помогите ему безопасно опуститься на пол. Можно перевернуть на бок.



Подложите под голову что-то мягкое и плоское: куртку, полотенце, сложенный шарф.



Если вокруг собирается толпа, спокойно попросите людей отойти.

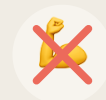
Нельзя



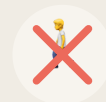
Пытаться разжать зубы, класть что-то в рот.



Давать воду, еду или таблетки во время приступа.



Удерживать руки и ноги силой.



Переносить человека, если рядом нет прямой опасности: дороги, воды, огня, стекла, горячей поверхности.